



DECHARGE OBLIGATOIRE A SIGNER AVANT TOUTE UTILISATION MIHA BODYTEC

Contre-indications absolues pour un entraînement avec EMS



- Affections aiguës, infections bactériennes ou processus inflammatoire ? Oui Non
- Opérations récentes (moins 2 mois) ? Oui Non
- Artériosclérose, problèmes de circulation artérielle ? Oui Non
- Stents ou pontages effectués depuis moins de 6 mois ? Oui Non
- Hypertension non traitée ? Oui Non
- Pompe à insuline ? Oui Non
- Grossesse ? Oui Non
- Implants électriques (par exemple un pacemaker) ? Oui Non
- Tumeurs ou cancers ? Oui Non
- Troubles hémorragiques, tendance aux hémorragies (hémophilie) ? Oui Non
- Affections neuronales et épilepsie ? Oui Non
- Hernies de la paroi abdominale ou de l'aîne ? Oui Non
- Arythmies ? Oui Non

Contre-indications relatives pour un entraînement avec EMS



- Problèmes de dos aigus sans diagnostic ? Oui Non
- Névralgie aiguë, hernies discales aiguës ? Oui Non
- Avez-vous des implants (prothèses qui remontent à plus de 6 mois ?) Oui Non
- Affections des organes internes (en particulier des reins) ? Oui Non
- Troubles cardiovasculaires ? Oui Non
- Arthrose, maladies articulaires ? Oui Non
- Epilepsie (plus de 12 mois sans crise) ? Oui Non
- Mal des transports ? Oui Non
- Grandes concentrations de fluides dans le corps, œdèmes ? Oui Non
- Blessures ouvertes, plaies, eczéma, brûlures ? Oui Non
- Varices ? Oui Non
- Effets aigus de l'alcool, des médicaments, des stupéfiants ? Oui Non
- Prise de médicaments ? Oui Non

Nom, Prénom :

Fait à :

Le :

Signature :